Análisis de la realidad familiar en España: tendencias, encrucijadas y retos para las familias del siglo XXI

Edición a cargo de
Luis Ayuso Sánchez, Diana Jareño Ruiz, José Manuel Jiménez Cabello, Anna Escobedo Caparrós, Pedro Romero Balsas y Julia Ramiro Vázquez

CIS
Centro de Investigaciones Sociológicas

Consejo Editorial de la colección Academia

DIRECTOR
José Félix Tezanos Tortajada, *Presidente del Centro de Investigaciones Sociológicas*

CONSEJEROS
Antonio Alaminos Chica, *CIS;* Luis Enrique Alonso Benito, *Universidad Autónoma de Madrid;* Cristina Álvarez Fontecha, *Centro de Investigaciones Sociológicas;* Antón Álvarez Sousa, *Universidade da Coruña;* Antonio Ariño Villarroya, *Universitat de València;* Luis Ayuso Sánchez, *Universidad de Málaga;* Ángel Belzunegui Eraso, *Universitat Rovira i Virgili;* Verónica Díaz Moreno, *Universidad Nacional de Educación a Distancia;* Arantxa Elizondo Lopetegui, *Universidad del País Vasco;* Javier de Esteban Curiel, *Universidad Rey Juan Carlos;* Silvia García Ramos, *CIS;* Margarita Gómez Reino, *Universidad Nacional de Educación a Distancia;* Carmen González Enríquez, *Universidad Nacional de Educación a Distancia;* Teodoro Hernández de Frutos, *Universidad Pública de Navarra;* Gonzalo Herranz de Rafael, *Universidad de Málaga;* Óscar Iglesias Fernández, *Centro de Investigaciones Sociológicas;* Alicia Kaufman Hahn, *Universidad de Alcalá;* Lourdes López Nieto, *Universidad Nacional de Educación a Distancia;* Antonio López Peláez, *Universidad Nacional de Educación a Distancia;* Violante Martínez Quintana, *UNED;* Araceli Mateos Díaz, *Universidad de Salamanca;* Almudena Moreno Mínguez, *Universidad de Valladolid;* Laura Ponce de León Romero, *Universidad Nacional de Educación a Distancia;* Gregorio Rodríguez Cabrero, *Universidad de Alcalá;* M.ª Belén Romero García, *CIS;* Olga Salido Cortés, *Universidad Complutense de Madrid;* Eva Sotomayor Morales, *Universidad de Jaén;* Benjamín Tejerina Montaña, *Universidad del País Vasco;* Andrea Tovar Pardo, *Centro de Investigaciones Sociológicas;* Antonio Trinidad Requena, *Universidad de Granada.*

SECRETARIA
M.ª del Rosario H. Sánchez Morales, *Directora del Departamento de Publicaciones y Fomento de la Investigación, CIS*

Análisis de la realidad familiar en España: tendencias, encrucijadas y retos para las familias del siglo XXI / edición a cargo de Luis Ayuso Sánchez, Diana Jareño Ruiz, José Manuel Jiménez Cabello, Anna Escobedo Caparrós, Pedro Romero Balsas y Julia Ramiro Vázquez. – Madrid: Centro de Investigaciones Sociológicas, 2026
(Academia; 59)

1. Sociología de la familia
316.36:316.4.063

Las normas editoriales y las instrucciones para los autores pueden consultarse en:
https://www.cis.es/publicaciones/colecciones/academia

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier procedimiento (ya sea gráfico, electrónico, óptico, químico, mecánico, fotocopia, etc.) y el almacenamiento o transmisión de sus contenidos en soportes magnéticos, sonoros, visuales o de cualquier otro tipo sin permiso expreso del editor.

Colección ACADEMIA, 59

Catálogo de Publicaciones de la Administración General del Estado
https://cpage.mpr.gob.es/

Primera edición, octubre 2026

© CENTRO DE INVESTIGACIONES SOCIOLÓGICAS
Montalbán, 8. 28014 Madrid
www.cis.es

© Los autores

DERECHOS RESERVADOS CONFORME A LA LEY

Impreso y hecho en España
Printed and made in Spain

NIPO (papel): 146-26-013-6 NIPO (electrónico): 146-26-012-0
ISBN (papel): 978-84-7476-979-1 — ISBN (electrónico): 978-84-7476-980-7
Depósito Legal: M-10008-2026

Fotocomposición e impresión: Editorial MIC

Para la impresión de este libro se ha utilizado papel con certificación FSC, ECF y PEFC.
Esta publicación cumple los criterios medioambientales de contratación pública.

Índice

Introducción. Luis Ayuso Sánchez. 7

Bloque I. Transformación y diversificación de los modelos familiares en España 11

1. La evolución histórica de la familia. Francisco Chacón Jiménez 13
2. Bodas, bautizos y defunciones: geografía de los eventos demográficos en España, 1975-2021. Julián López Colás y Albert Esteve Palós 21
3. Cambio y continuidad en el tamaño y los tipos de hogares en España. Miguel Requena y Díez de Revenga 33
4. Curso de vida familiar: nupcialidad y fecundidad. Pau Miret Gamundi y Julio Pérez Díaz 43
5. Familia y migración: el impacto de la inmigración en la reestructuración de los hogares y relaciones familiares en España. Laura Oso Casas y Antía Pérez Caramés. 51
6. La creciente pluralidad de formas de vida familiar. Teresa Castro Martín y Teresa Martín García. 59
7. Innovación terminológica en la familia y el parentesco a raíz del uso de las técnicas de reproducción asistida con «terceros». Ana María Rivas Rivas e Isabel Jociles Rubio 69
8. La transformación de la cultura familiar de los españoles ¿qué fue de la familia? Mercedes Camarero Rioja 77
9. Análisis bibliométrico sobre las tendencias de las familias en España. Pedro Alemán Ramos 87

Bloque II. El cambio social en las familias. 95

Sección primera. Relaciones afectivo-sexuales y formas de emparejamiento . . 97

10. Representaciones sobre el amor y la pareja en el contexto español de comienzos del siglo xxi. Concepción Castrillo Bustamante. 99
11. Nuevas dinámicas de emparejamiento en la sociedad digital. Olga Jiménez Rodríguez y Nadia Khamis Gutiérrez 107
12. Familia y sexualidad en la era digital: la disrupción de las normas tradicionales a través de las citas *online*. Laia Folguera Cots y León Freude. 117
13. Retrato demográfico de las parejas LGTBIQ+ en España. Clara Cortina Trilla. 123
14. Parejas y familias mixtas: más que un ensamblaje de culturas. Jordi Roca i Girona y Jordi Caïs Fontanella 133

Sección segunda. Filiación, maternidades y paternidades. 143

15. Del destino único a una diversidad creciente. Explorando maternidades a través de tres generaciones de mujeres. Teresa Martín Palomo y Constanza Tobío Soler 145

16. Los dilemas de la implicación paterna: ¿qué papel para el padre? Marc Barbeta-Viñas. 153

17. Elecciones reproductivas en España: aportes sobre la no maternidad por elección. Anna Morero Beltrán y Elisabet Almeda Samaranch 161

18. El arrepentimiento parental en España. Pedro Romero Balsas 169

19. Las monoparentalidades en España desde una perspectiva de género. Rosa Ortiz Monera y Maria Antònia Carbonero Gamundí 177

20. Filiación social y diversidad de formas familiares. Diana Jareño Ruiz . . 185

21. Los impactos de la reproducción humana asistida sobre las familias. M.ª del Rosario H. Sánchez Morales 193

22. Familias de acogida. María Salomé Adroher Biosca. 201

Sección tercera. Conciliación y corresponsabilidad 209

23. Conciliación y usos del tiempo: la brecha de género antes y después de la paternidad. Joan García Roman, Marc Ajenjo Cosp y Mariona Lozano Riera 211

24. El reparto del trabajo doméstico. Marta Domínguez Folgueras 219

25. Cuidados y conciliación corresponsable. Paco Abril Morales y Teresa Jurado Guerrero 225

26. La crianza y horarios laborales no estándar. Sandra Obiol Francés y Alicia Villar Aguilés 233

27. Análisis de la conciliación desde la perspectiva empresarial. Consuelo León Llorente y Marc Grau Grau 241

28. Teletrabajo y conciliación. Irene Lapuerta Méndez y María José González López 251

Sección cuarta. Divorcio y familias posruptura 259

29. Factores sociológicos de las rupturas de pareja. José Manuel Jiménez Cabello y Jesús Jurado Serrano 261

30. Dinámicas posdivorcio. Diego Becerril Ruiz 269

31. Análisis sobre sentencias de separación, divorcio y custodia en España. Jeroen Spijker 277

32. Custodia compartida en España: una transformación sociocultural y jurídica. Rafael Alcázar Ruiz, Raúl Ruiz Callado y Raúl Soto Esteban 289

33. Hogares y familias reconstituidas. Marc Ajenjo Cosp y Núria García Saladrigas 299

Sección quinta. Nuevas sociabilidades digitales y formas de familiaridad 309

34. Sociabilidad familiar digital. Félix Requena Santos y José Manuel García Moreno 311

35. Aceleración y ritmos familiares en la sociedad digital. Pablo de Gracia Soriano y Alba Navalón Mira 319

36. Digitalización y cuidados familiares. Luis Miguel Rondón García 329
37. Los animales domésticos en las relaciones familiares. Zeus Domínguez Rubio y Laura Ruzafa Torrejón 337
Bloque III. Familia, ciclo vital y retos de sostenibilidad 347
Sección primera. Infancia y familia 349
38. La infancia como objeto de estudio en el campo de la sociología de la familia. Iván Rodríguez Pascual 351
39. Indicadores subjetivos de bienestar infantil: instrumentos útiles para la evaluación de políticas sociales. Ferrán Casas Aznar 359
40. Inclusión de la infancia y de los hijos en el análisis de la maternidad como institución y como prácticas intersubjetivas. Julia Ramiro Vázquez . 367
41. Condiciones materiales y sociales de la infancia tras la COVID-19: estrategias y retos de futuro. Irene Cussó Parcerisas 375
Sección segunda. Jóvenes, familia y emancipación 383
42. La complejización de los procesos de transición a la vida adulta en España: claves interpretativas. Almudena Moreno Mínguez 385
43. Trayectorias residenciales intergeneracionales. El familismo como clave para entender la vivienda en España. Nayla Fuster González y Henar Baldán Lozano 393
44. Formas de convivencia y mercado de trabajo: la relación entre los logros laborales y familiares. Fermín López Rodríguez y Rodolfo Gutiérrez Palacios 401
45. Tendencias futuras de las nuevas familias de jóvenes. Verónica Díaz Moreno 411
Sección tercera. Relaciones intergeneracionales y familia 421
46. Familias y envejecimiento: ¿mantenimiento o cambios de la solidaridad intergeneracional? Aurora Gómez Garrido, Pedro Sánchez Vera y Marcos Bote Díaz 423
47. Relaciones intergeneracionales y familia en España. Mariano Sánchez Martínez y Raúl López López 433
48. Relaciones intergeneracionales entre nietos y abuelos. Irene Lebrusán Murillo 441
49. Recursos sociales para las familias que cuidan a personas mayores. Laura Ponce de León Romero 449
50. Cuidados y apoyos familiares hacia las personas mayores o en situación de dependencia. Raquel Martínez Buján 457
51. Familias con menores con necesidades especiales derivadas de discapacidad en España: un colectivo especialmente vulnerable. Marta Seiz Puyuelo 465
52. La soledad, necesario y urgente objeto de estudio para la sociología de la familia. Juan López Doblas 473
53. La gestión familiar de las herencias. Luis Ayuso Sánchez 483

Sección cuarta. Familias, sostenibilidad territorial y transición ecológica .. 491
54. Familias en territorios rurales: estrategias para la sostenibilidad. Carmen Capdevila Murillo y Alberto Martín Pérez 493
55. Familias, hogares y prácticas alimentarias. Andrea Rizo Barroso y Ana María Moragues-Faus 501
Bloque IV. Políticas familiares y sus actores 509
Sección primera. Instrumentos, actores y metodologías 511
56. El reto de legislar sobre familia ante el cambio familiar. Jordi Ribot Igualada 513
57. Herramienta para diseñar políticas públicas aplicando una perspectiva de familia: el análisis de impacto normativo. Pablo Redondo Mora y Pablo García-Ruiz 521
58. Nuevas herramientas para la medición y el análisis de políticas familiares. Begoña Elizalde-San Miguel, Vicente Díaz Gandasegui y María Teresa Sanz García 529
59. La protección social a las familias en España. Actores, agendas y perspectivas. Anna Escobedo Caparrós 539
Sección segunda. Políticas de impacto familiar. 547
60. Políticas de permisos, usos e impactos familiares. Gerardo Meil Landwerlin . 549
61. Evolución de las actitudes hacia la igualación e intransferibilidad de los permisos por nacimiento en España. Julia Cañero Ruiz y Danislava Marinova 557
62. Instrumentos de apoyo económico y social a familias con niños. Pau Marí-Klose, Marga Marí-Klose y Albert F. Arcarons Feixas 567
63. Las políticas y servicios de educación y familia en España: hacia una perspectiva integral. Daniel Turienzo-Fraile y Jesús Rogero García 575
64. La (in)capacidad redistributiva de los servicios de educación y cuidado para la temprana infancia. Lara Navarro-Varas 585
Bloque V. Conclusiones y retos de futuro 595
Epílogos 597
Epílogo 1. Líneas del pasado, bases del presente y perspectivas de futuro en la sociología de la familia española. Julio Iglesias de Ussel..... 599
Epílogo 2. Las mujeres que cambiaron España: una hazaña con un coste de «infertilidad social». Luis Garrido Medina 609
Epílogo 3. Hacia una mayor estabilidad familiar, basada en la igualdad y el consenso. Lluís Flaquer i Vilardebó. 633
Índice de tablas, figuras y gráficos..... 643
Nota biográfica de autores/as 653

Introducción

Luis Ayuso Sánchez[1]

En el año 1959, los profesores Enrique Gómez Arboleya y Salustiano del Campo Urbano publicaron la obra *Para una sociología de la familia española*, en la que, bajo una perspectiva científica, se proponían «presentar hechos e hipótesis sobre la realidad social de la familia española en el siglo xx en relación con los fenómenos paralelos observados en otras familias de la civilización occidental». Perseguían de forma pionera un análisis sociológico de la familia antes incluso de la institucionalización de esta disciplina en nuestro país. Su objetivo era estudiar el impacto en la institución familiar de los incipientes cambios que estaba experimentando la sociedad española como consecuencia de los procesos de modernización social. Específicamente señalaban los efectos de la industrialización, la concentración urbana y el cambio en el rol de la mujer. Para conseguir este fin, manifestaron enfrentarse a dos importantes problemas: por un lado, la falta de datos, y por otro, las dificultades para conocer lo que ocurría en la intimidad de la vida familiar, al ser esta una institución celosa de su privacidad al conocimiento público. Estos dos problemas trataron de solventarlos a partir del uso de monografías siguiendo el modelo que utilizó Le Play en el siglo anterior, y con el diseño y realización de unas primeras encuestas de opinión entre sus estudiantes. Los autores reconocían la escasa significatividad cuantitativa de estas encuestas, pero debe valorarse la innovación, entonces, de esta propuesta metodológica.

Casi setenta años después, mucho ha cambiado la sociología de la familia en nuestro país. Se dispone de un mayor número de datos, tanto de comportamientos familiares como de opiniones sobre la vida familiar. El papel de organismos como el Instituto Nacional de Estadística (INE) y el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) ha sido clave en este avance, sin olvidar los institutos demográficos y demoscópicos a nivel autonómico o el papel de la Agencia Estatal de Investigación (AEI) promoviendo la financiación de proyectos en nuestro ámbito de estudio. Igualmente, la colaboración de nuestro país con diversas instituciones y programas internacionales como EUROSTAT, el International Social Survey Program (ISSP), la European Social Survey (ESS) o la World Values Survey (WVS) entre otras muchas, así

[1] Universidad de Málaga.

como la participación de investigadores e investigadoras en proyectos internacionales, ha permitido una mayor comparabilidad de la situación de la familia española en clave global. La existencia de datos tanto cuantitativos como cualitativos es fundamental en nuestro ámbito de estudio, pues se refieren a una realidad muy cercana que se encuentra en profunda transformación. La familia continúa siendo una institución protectora de su intimidad, pero paradójicamente, la paulatina salida del espacio público de la familia ha permitido tener un mayor acceso a lo que ocurre en la esfera privada. El cambio de valores de las últimas décadas y los nuevos medios de recogida de información que trae la sociedad digital nos permite tener un mayor conocimiento de lo que ocurre en el interior de los hogares y de las relaciones entre sus miembros.

Durante estos años, la sociología de la familia ha ganado presencia en muchas universidades españolas y centros de investigación, se ha multiplicado el número de especialistas e investigadores/as, y se han incrementado sustancialmente el número de estudios y publicaciones abordando temas de la realidad familiar de lo más diversos. Muchos de estos trabajos han permitido analizar el profundo cambio que ha experimentado la familia de nuestro país respecto a la de España en 1959. A nivel demográfico con el acusado descenso de la fecundidad, el progresivo envejecimiento de la población y la mayor presencia de diversas estructuras familiares. Las bajas tasas de natalidad han venido acompañadas de una mayor proporción de nacimientos fuera del matrimonio, en mujeres más mayores, con más nivel educativo medio y participación en el mercado laboral. Igualmente, y a nivel cultural, desde la sociología de la familia también hemos sabido leer y analizar el rápido e intenso proceso de democratización de las familias españolas, con una mayor pluralidad de formas de vida familiar, el cambio en valores, expectativas y estilos de vida. Ha sido una transformación silenciosa pero continuada, con altos niveles de tolerancia y aceptación en la opinión pública, pero que sigue manteniendo a la familia como símbolo de la calidad de vida e institución más valorada por los españoles independientemente de la edad, el estatus socioeconómico o la ideología política. Las familias siguen cumpliendo multitud de funciones claves para el mantenimiento de nuestro bienestar social.

En este contexto es en el que se enmarca esta obra titulada *Análisis de la realidad familiar en España: tendencias, encrucijadas y retos para las familias del siglo XXI*. Desde el Comité de Investigación de Sociología de la Familia de la Federación Española de Sociología quisimos impulsar un libro que abordara de forma íntegra la situación de la familia española en la actualidad. Para ello invitamos a participar en el mismo a diversos autores y autoras que, por su trayectoria, publicaciones y ámbitos de especialización en la esfera familiar, hubieran destacado en los últimos años. Se intentó combinar investigadores contrastados con otros más noveles para reflejar de esta forma el presente y futuro de nuestra disciplina. A todos los participantes se les solicitó una contribución sobre un aspecto muy concreto de la realidad familiar de no más de tres mil palabras, debiendo abordar en los casos que fuera posible la evolución de la realidad familiar seleccionada, su situación presente y la futura. Su aportación debía basarse en evidencias empíricas a partir de datos e investiga-

ciones, teniendo en cuenta, en los casos que fuera pertinente, el contexto internacional. Todo ello con un lenguaje sencillo y divulgativo, pero con la mayor rigurosidad científica.

El resultado han sido sesenta y cuatro contribuciones o capítulos a los que se suman tres epílogos realizados por maestros de nuestra disciplina, los profesores Julio Iglesias de Ussel, Luis Garrido Medina y Lluís Flaquer i Vilardebó. En la obra han participado más de cien autores/as, con más mujeres que hombres, procedentes de treinta universidades o centros de investigación distintos. El libro se ha organizado alrededor de cinco bloques temáticos: en el primero se analiza la transformación y diversificación de los modelos familiares en España, revisando la evolución histórica, demográfica y cultural de las familias españolas; en el segundo bloque se abordan aspectos específicos del cambio familiar, desde los relativos a las relaciones afectivo-sexuales y formas de emparejamiento, la filiación, maternidades y paternidades, hasta las aportaciones referidas a la conciliación y corresponsabilidad, el divorcio y las familias posruptura, o las nuevas sociabilidades digitales y formas de familiaridad; en el tercer bloque se profundiza en distintos aspectos específicos del ciclo familiar como la infancia, la juventud y emancipación, las relaciones intergeneracionales, y un pequeño apartado dedicado a las familias rurales y la alimentación familiar; en el bloque cuarto se analizan los temas relativos a las políticas familiares, desde los actores y metodologías, a las principales políticas de impacto familiar, y el último bloque termina con unas conclusiones y el epílogo de nuestros maestros.

Realizar capítulos cortos ha permitido un mayor dinamismo a toda la obra, y abordar una amplia diversidad de temas de forma rápida y ágil, pero también ha supuesto un importante esfuerzo de todos los autores/as, que en muchas ocasiones no ha sido fácil de realizar; en este sentido, pedimos disculpas por ello a todos los participantes, así como por la omisión u olvido de algunos ámbitos relevantes de la realidad familiar que no hayan sido abordados y, por supuesto, a los investigadores e investigadoras ausentes en esta obra.

Los trabajos realizados en las últimas décadas por nuestros maestros y maestras para la institucionalización de la sociología de la familia, por abrir nuevos caminos de investigación y despertar nuevas vocaciones, debe continuar con el esfuerzo de las nuevas generaciones. Existen múltiples retos que, como disciplina científica, debemos abordar en los próximos años, por ejemplo, con la puesta en marcha de una revista especializada en sociología de la familia que enfatice de forma específica las peculiaridades, semejanzas y diferencias de las familias españolas; la realización de una encuesta longitudinal de todo el ciclo familiar, y que al igual que ocurre en países de nuestro entorno, nos permita obtener una información más precisa y continuada de los cambiantes procesos familiares, los que están aconteciendo y los que quedan por venir, o la creación de un centro de estudios que reúna datos, investigaciones y todo el conocimiento relacionado con las familias en nuestro país.

Nos gustaría por último agradecer muy especialmente a los autores que han participado en este libro, por su paciencia y apoyo durante todo este pro-

ceso; a la Federación Española de Sociología por el impulso tan importante que viene realizando a la sociología de la familia en las últimas décadas, gracias a sus congresos y múltiples actividades, y que en buena medida se ve reflejada en este libro, y, por supuesto, dar las gracias al CIS, tanto a su presidente José Félix Tezanos, como a su directora de Publicaciones, Rosario Sánchez, y a todos los técnicos de este departamento por su buena acogida y profesionalidad en la edición de esta obra. Gracias a todos.