

# Salud Mental en la pandemia COVID-19: Hacia la pospandemia

---

**330**

**José Luis Pedreira  
Massa**

**CIS**

---

Centro de Investigaciones Sociológicas



# Salud Mental en la pandemia COVID-19: Hacia la pospandemia

---

**330**

**José Luis Pedreira  
Massa**

**CIS**

---

Centro de Investigaciones Sociológicas

Madrid, 2023

Consejo editorial de la colección Monografías

DIRECTOR

José Félix Tezanos Tortajada, *Presidente del CIS*

CONSEJEROS

Antonio Alaminos Chica, *Centro de Investigaciones Sociológicas*; Luis Enrique Alonso Benito, *Universidad Autónoma de Madrid*; Antonio Álvarez Sousa, *Universidade da Coruña*; Antonio Ariño Villarroya, *Universidad de Valencia*; Luis Ayuso Sánchez, *Universidad de Málaga*; Ángel Belzunegui Eraso, *Universitat Rovira i Virgili*; Joaquim Brugué Torruella, *Universitat Autònoma de Barcelona*; Verónica Díaz Moreno, *Universidad Nacional de Educación a Distancia*; Arantxa Elizondo Lopetegui, *Universidad del País Vasco*; Javier de Esteban Curiel, *Universidad Rey Juan Carlos*; José Ramón Flecha García, *Universidad de Barcelona*; Margarita Gómez Reino, *Universidad Nacional de Educación a Distancia*; Carmen González Enríquez, *Universidad Nacional de Educación a Distancia*; Teodoro Hernández de Frutos, *Universidad Pública de Navarra*; Gonzalo Herranz de Rafael, *Universidad de Málaga*; Alicia Kaufman Hahn, *Universidad de Alcalá*; Lourdes López Nieto, *Universidad Nacional de Educación a Distancia*; Antonio López Peláez, *Universidad Nacional de Educación a Distancia*; Violante Martínez Quintana, *Centro de Investigaciones Sociológicas*; Araceli Mateos Díaz, *Universidad de Salamanca*; Almudena Moreno Mínguez, *Universidad de Valladolid*; Laura Ponce de León Romero, *Centro de Investigaciones Sociológicas*; Gregorio Rodríguez Cabrero, *Universidad de Alcalá*; Olga Salido Cortés, *Universidad Complutense de Madrid*; Eva Sotomayor Morales, *Universidad de Jaén*; Benjamín Tejerina Montaña, *Universidad del País Vasco*; Antonio Trinidad Requena, *Universidad de Granada*.

SECRETARIA

M.<sup>a</sup> del Rosario H. Sánchez Morales, *Directora del Departamento de Publicaciones y Fomento de la Investigación, CIS*

Pedreira Massa, José Luis

Salud Mental en la pandemia COVID-19: Hacia la pospandemia / José Luis Pedreira Massa.– Madrid: Centro de Investigaciones Sociológicas, 2023  
(Monografías; 330)

1. Investigación Social 2. Sociología de la Salud

34(460):616.98

316.344(460)

613.86

Las normas editoriales y las instrucciones para los autores pueden consultarse en:  
[www.cis.es/publicaciones/MO/](http://www.cis.es/publicaciones/MO/)

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier procedimiento (ya sea gráfico, electrónico, óptico, químico, mecánico, fotocopia, etc.) y el almacenamiento o transmisión de sus contenidos en soportes magnéticos, sonoros, visuales o de cualquier otro tipo sin permiso expreso del editor.

COLECCIÓN «MONOGRAFÍAS», NÚM. 330

Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado

<https://publicacionesoficiales.boc.es>

Primera edición, noviembre 2023

© CENTRO DE INVESTIGACIONES SOCIOLOGICAS

Montalbán, 8. 28014 Madrid

[www.cis.es](http://www.cis.es)

© José Luis Pedreira Massa

DERECHOS RESERVADOS CONFORME A LA LEY

Impreso y hecho en España

*Printed and made in Spain*

NIPO (papel): 092-23-009-2 / NIPO (electrónico): 092-23-010-5

ISBN (papel): 978-84-7476-902-9 / ISBN (electrónico): 978-84-7476-903-6

Depósito legal: M-22069-2023

Fotocomposición e impresión: Estilo Estugraf Impresores, S. L.



Esta publicación cumple los criterios medioambientales de contratación pública.

*A mi hija Sara, porque su apoyo crítico  
me hace pensar, comprender y avanzar*



# ÍNDICE

PRÓLOGO .....	9
INTRODUCCIÓN .....	15

## PARTE I

### REVISIÓN SISTEMATIZADA

1. LAS METODOLOGÍAS EMPLEADAS .....	21
2. SÍNTOMAS MENTALES EN LA ETAPA DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA .....	23
2.1. PREVALENCIA .....	23
2.2. COMPRENSIÓN PSICOPATOLÓGICA .....	30
3. SÍNTOMAS MENTALES EN LA ETAPA DE LA EDAD ADULTA Y LA VEJEZ .....	39
3.1. PREVALENCIA .....	39
3.2. COMPRENSIÓN PSICOPATOLÓGICA .....	44
4. FUNCIONAMIENTO FAMILIAR DURANTE LA PANDEMIA .....	51
5. FUNCIONAMIENTO SOCIAL DURANTE LA PANDEMIA .....	57
6. LOS PROFESIONALES SANITARIOS .....	63
6.1. PREVALENCIA .....	63
6.2. COMPRENSIÓN PSICOPATOLÓGICA .....	67
7. LOS NEGACIONISTAS Y SU IMPACTO .....	71

8. LA FATIGA PANDÉMICA.....	73
-----------------------------	----

## PARTE II

### FORMA DE ABORDAR LOS PROBLEMAS MENTALES DETECTADOS EN LA SALUD MENTAL

9. ABORDAJE DE LA DEMANDA.....	83
10. TRABAJO INTERINSTITUCIONAL Y COMUNITA- RIO .....	89
11. LOS TEMAS PENDIENTES .....	91
12. LAS PRIORIDADES .....	93
CONCLUSIONES .....	95
BIBLIOGRAFÍA.....	97
ÍNDICE DE FIGURAS Y TABLAS.....	109