

# La salud reproductiva de las personas trans en Madrid: del requisito de esterilización al paradigma de los derechos

338

Juana Ramos Cantó



CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas

**Juana Ramos Cantó** es docente universitaria en el ámbito del trabajo social sanitario y trabajadora social especializada en intervención con personas migrantes y refugiadas. Doctora en Trabajo Social por la Universidad Complutense de Madrid (UCM), su trayectoria combina la investigación académica con la práctica profesional en contextos de alta vulnerabilidad social.

Sus líneas de investigación se centran en la salud y la diversidad, la justicia reproductiva, los determinantes sociales de la salud, los derechos humanos y la intervención social. Es autora de una investigación doctoral pionera sobre la salud reproductiva de las personas trans en Madrid, un estudio que analiza los deseos reproductivos, los obstáculos institucionales y las dinámicas estructurales que impactan en el acceso a la atención sanitaria.

Cuenta con formación de grado y máster en trabajo social, así como experiencia en proyectos orientados a la diversidad, la equidad sanitaria y la mejora de los sistemas de intervención social. Además de su labor docente, es formadora de profesionales de la salud en materias relacionadas con la atención a la diversidad y la práctica socialmente responsable. Su trabajo integra el rigor académico, la perspectiva crítica y un firme compromiso con la justicia social.

# La salud reproductiva de las personas trans en Madrid: del requisito de esterilización al paradigma de los derechos

---

**338**

**Juana Ramos Cantó**

**CIS**

Centro de Investigaciones Sociológicas

Madrid, 2026

Consejo editorial de la colección Monografías

DIRECTOR

José Félix Tezanos Tortajada, *Presidente del CIS*

CONSEJEROS

Antonio Alaminos Chica, *Centro de Investigaciones Sociológicas*; Luis Enrique Alonso Benito, *Universidad Autónoma de Madrid*; Antón Álvarez Sousa, *Universidade da Coruña*; Antonio Ariño Villarroya, *Universitat de València*; Luis Ayuso Sánchez, *Universidad de Málaga*; Ángel Belzunegui Eraso, *Universitat Rovira i Virgili*; Verónica Díaz Moreno, *Universidad Nacional de Educación a Distancia*; Arantxa Elizondo Lopetegui, *Universidad del País Vasco*; Javier de Esteban Curiel, *Universidad Rey Juan Carlos*; Silvia García Ramos, *Centro de Investigaciones Sociológicas*; Margarita Gómez Reino, *Universidad Nacional de Educación a Distancia*; Carmen González Enríquez, *Universidad Nacional de Educación a Distancia*; Teodoro Hernández de Frutos, *Universidad Pública de Navarra*; Gonzalo Herranz de Rafael, *Universidad de Málaga*; Alicia Kaufman Hahn, *Universidad de Alcalá*; Lourdes López Nieto, *Universidad Nacional de Educación a Distancia*; Antonio López Peláez, *Universidad Nacional de Educación a Distancia*; Violante Martínez Quintana, *Universidad Nacional de Educación a Distancia*; Araceli Mateos Díaz, *Universidad de Salamanca*; Almudena Moreno Mínguez, *Universidad de Valladolid*; Laura Ponce de León Romero, *Universidad Nacional de Educación a Distancia*; Gregorio Rodríguez Cabrero, *Universidad de Alcalá*; M.ª Belén Romero García, *Centro de Investigaciones Sociológicas*; Olga Salido Cortés, *Universidad Complutense de Madrid*; Eva Sotomayor Morales, *Universidad de Jaén*; Benjamín Tejerina Montaña, *Universidad del País Vasco*; Antonio Trinidad Requena, *Universidad de Granada*.

SECRETARIA

M.ª del Rosario H. Sánchez Morales, *Directora del Departamento de Publicaciones y Fomento de la Investigación, CIS*

Ramos Cantó, Juana

La salud reproductiva de las personas trans en Madrid: del requisito de esterilización al paradigma de los derechos / Juana Ramos Cantó.- Madrid: Centro de Investigaciones Sociológicas, 2026 (Monografías; 338)

1. Personas transgénero 2. Salud reproductiva 3. Derechos sexuales y reproductivos-España

613.88-055-42

342.7:613.880(460)

Las normas editoriales y las instrucciones para los autores pueden consultarse en:

[www.cis.es/publicaciones/colecciones/monografias](http://www.cis.es/publicaciones/colecciones/monografias)

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier procedimiento (ya sea gráfico, electrónico, óptico, químico, mecánico, fotocopia, etc.) y el almacenamiento o transmisión de sus contenidos en soportes magnéticos, sonoros, visuales o de cualquier otro tipo sin permiso expreso del editor.

COLECCIÓN «MONOGRAFÍAS», NÚM. 338

Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado

<https://cpage.mpr.gob.es/>

Primera edición, junio 2026

© CENTRO DE INVESTIGACIONES SOCIOLOGICAS

Montalbán, 8. 28014 Madrid

[www.cis.es](http://www.cis.es)

© Juana Ramos Cantó

DERECHOS RESERVADOS CONFORME A LA LEY

Impreso y hecho en España

*Printed and made in Spain*

NIPO (papel): 146-26-004-X / NIPO (electrónico): 146-26-005-5

ISBN (papel): 978-84-7476-968-5 / ISBN (electrónico): 978-84-7476-970-8

Depósito legal: M-6249-2026

Fotocomposición e impresión: Editorial MIC



Esta publicación cumple los criterios medioambientales de contratación pública.

# ÍNDICE

RESUMEN . . . . .	9
INTRODUCCIÓN . . . . .	11
1. TEMAS BÁSICOS . . . . .	19
1.1. LAS PERSONAS TRANS, UN TÉRMINO EN CONTINUA EVOLUCIÓN . . . . .	19
1.2. LA REPRODUCCIÓN EN LAS PERSONAS TRANS: REVISIÓN DE UNA REALIDAD MUY POCO ANALIZADA EN EL CONTEXTO ESPAÑOL . . . . .	34
1.3. LA SALUD REPRODUCTIVA, LOS DERECHOS REPRODUCTIVOS Y LA (IN)JUSTICIA REPRODUCTIVA DE LAS PERSONAS TRANS . . . . .	46
1.3.1. Introducción a la definición del término «salud sexual y reproductiva» . . . . .	50
1.3.2. Genealogía del término «salud sexual y reproductiva» . . . . .	51
1.3.3. Algunos hitos relacionados con la genealogía de la salud reproductiva de las personas trans . . . . .	63
1.3.4. Conceptualizando la salud reproductiva y los derechos reproductivos en las personas trans . . . . .	76
1.3.5. La justicia reproductiva como horizonte . . . . .	82
2. FUNDAMENTOS TEÓRICOS . . . . .	87
2.1. EL SISTEMA CISHETERONORMATIVO Y BINARISTA DE SEXO/GÉNERO . . . . .	88
2.2. ENFOQUE DE DERECHOS HUMANOS APLICADOS A LA ORIENTACIÓN SEXUAL, IDENTIDAD DE GÉNERO, EXPRESIÓN DE GÉNERO Y CARACTERÍSTICAS CORPORALES SEXUALES A NIVEL INTERNACIONAL . . . . .	98
2.3. LA SITUACIÓN DE DERECHOS DE LAS PERSONAS TRANS EN EL ESTADO ESPAÑOL. EL MOVIMIENTO TRANS Y LA CAMPAÑA INTERNACIONAL POR LA DESPATOLOGIZACIÓN DE LAS IDENTIDADES TRANS . . . . .	105
2.4. EL ENFOQUE DE LA INTERSECCIONALIDAD . . . . .	111

2.5.	DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD Y LAS DESIGUALDADES SOCIALES EN SALUD . . . . .	114
2.6.	IATROGENIA EN LA POBLACIÓN TRANS . . . . .	118
2.7.	ESTIGMA POR TRANSFOBIA Y ESTRÉS DE MINORÍAS. EMOCIONES EN LAS PERSONAS TRANS . . . . .	121
3.	UNA METODOLOGÍA EN TIEMPOS DE PANDEMIA . . . . .	127
3.1.	METODOLOGÍA EMPLEADA DESDE UNA VISIÓN GLOBAL (INVESTIGACIÓN-INTERVENCIÓN): EL MÉTODO BÁSICO DEL TRABAJO SOCIAL Y SUS FASES . . . . .	131
3.2.	DESARROLLO METODOLÓGICO DE LA FASE DE INVESTIGACIÓN . . . . .	139
3.3.	JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN . . . . .	147
3.4.	CONTEXTUALIZANDO LA INVESTIGACIÓN. . . . .	151
4.	RESULTADOS Y DISCUSIÓN. . . . .	155
4.1.	¿LAS PERSONAS TRANS SE PUEDEN REPRODUCIR? . . .	157
4.2.	¿LAS PERSONAS TRANS ESTÁN INTERESADAS EN REPRODUCIRSE? . . . . .	164
4.3.	¿LAS PERSONAS TRANS RECIBEN SUFICIENTE INFORMACIÓN EN EL SISTEMA SANITARIO DE MADRID SOBRE SU SALUD REPRODUCTIVA? . . . . .	177
4.4.	OBSTÁCULOS, MALESTARES E IATROGENIA EN EL SISTEMA SANITARIO DE MADRID RESPECTO A LA SALUD REPRODUCTIVA TRANS: ¿QUÉ OPINAN LAS PERSONAS ENTREVISTADAS? . . . . .	192
4.5.	LAS PRISAS PARA REALIZAR LA TRANSICIÓN MÉDICA: UNA BOMBA DE RELOJERÍA QUE COMPROMETE LA SALUD REPRODUCTIVA DE LAS PERSONAS TRANS. . . . .	220
4.6.	LA PÉRDIDA DE FERTILIDAD COMO EFECTO IATROGÉNICO DE LA TRANSICIÓN MÉDICA. . . . .	232
4.7.	INDICIOS DE UN CAMBIO DE PARADIGMA EN EL SISTEMA DE SALUD RESPECTO A LA SALUD REPRODUCTIVA DE LAS PERSONAS TRANS. . . . .	237
4.8.	REFERENCIAS INICIÁTICAS QUE FACILITAN EL «DARSE CUENTA» . . . . .	254
4.9.	LIMITACIONES EN LOS PROCESOS IDENTITARIOS QUE PUEDEN BLOQUEAR LOS ITINERARIOS REPRODUCTIVOS TRANS . . . . .	256
4.9.1.	Mujeres trans que desean gestar: el introyecto de maternidad. . . . .	257

4.10. EXPERIENCIAS REPRODUCTIVAS DE LAS PERSONAS ENTREVISTADAS: IDENTIFICACIÓN DE CLAVES PARA LA INTERVENCIÓN SOCIAL . . . . .	261
4.10.1. Gestación en una persona trans masculina (ENTR18). . . . .	267
4.10.2. Gestación en una persona trans no binaria (ENTR17). . . . .	270
4.10.3. Conservación de gametos en dos personas trans MtF (ENTR05 Y ENTR16) . . . . .	272
5. NOTAS PARA EL DISEÑO DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN . . . . .	275
5.1. DIAGNÓSTICO DE PROBLEMÁTICAS Y NECESIDADES, JUNTO CON POSIBLES FACTORES QUE INTERVIENEN. . . . .	280
5.2. ESTABLECIENDO PRIORIDADES A LA HORA DE DISEÑAR INTERVENCIONES SOCIALES: LA PROBLEMÁTICA PRINCIPAL . . . . .	282
5.3. IDENTIFICACIÓN DE LOS FACTORES QUE CURSAN EN LA PROBLEMÁTICA PRINCIPAL . . . . .	284
6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES. . . . .	287
BIBLIOGRAFÍA . . . . .	299
ÍNDICE DE TABLAS, FIGURAS Y CUADROS. . . . .	321



## RESUMEN

En el año 2008, la imagen de un hombre trans embarazado produjo un gran impacto mediático a nivel internacional cuando apareció publicada en la portada de la revista *The Advocate*, al mostrar la evidencia de que las personas trans podían reproducirse, algo muy desconocido hasta entonces. Ese impacto produjo un incremento en el interés de las personas trans sobre la posibilidad de reproducirse y un aumento en la investigación sobre esa materia.

Esta tendencia ha sido menos analizada en el contexto español que en otros países. Para abordar este desfase se realizó un estudio cualitativo, en la provincia de Madrid, dirigido a explorar el deseo de las personas trans de tener descendencia, los obstáculos que afrontan y sus percepciones sobre la salud reproductiva en relación con el sistema sanitario. Este estudio es innovador y pionero al abordar una materia novedosa en el contexto español como es la salud reproductiva trans.

Los resultados de la investigación revelan posibles carencias en la información, obstáculos, malestares en la atención médica y emociones desagradables ante la pérdida de fertilidad debida a los tratamientos médicos de transición. El estudio sugiere que factores estructurales, como la presión social hacia la cispariencia, el «sistema cisheteronormativo y binarista», junto con los efectos iatrogénicos de los tratamientos médicos, están contribuyendo a un mecanismo eugenésico que empuja a las personas trans hacia la esterilidad.

Con el objeto de evitar la pérdida de fertilidad sin consentimiento se recomienda planificar estrategias de intervención que aborden esta problemática identificada en la investigación.